



# LISTA KONTROLNA do wypełnienia przed przepisaniem leku EpiPen®Senior/EpiPen®Jr.

Nazwisko / Imię

Data urodzenia

Data

1

Czy zdiagnozował/-ła Pan/Pani u swojego pacjenta ryzyko wystąpienia reakcji anafilaktycznej lub u pacjenta wystąpiła już reakcja anafilaktyczna?

TAK

2

Czy pacjent wie kiedy należy podać adrenalinę?

TAK, i już używa EpiPen®Senior/EpiPen®Jr.

▶ Kontynuacja KROK 3

TAK, ale nie używa EpiPen®Senior/EpiPen®Jr.

▶ Kontynuacja KROK 2

NIE

▶ Kontynuacja KROK 1

KROK 1: Czy wyjaśnił/-ła Pan/Pani pacjentowi jak ma się zachować w przypadku kontaktu z alergenem i kiedy należy podać adrenalinę?

TAK

▶ Kontynuacja KROK 2

KROK 2: Czy zaznajomił/-ła Pan/Pani pacjenta ze wstrzykiwaczem automatycznym EpiPen®Senior/EpiPen®Jr. i zademonstrował/-ła dokładnie kroki jak używać EpiPen®Senior/EpiPen®Jr. na przykładzie urządzenia demonstracyjnego EpiPen® i pokazał/-ła film instruktażowy „Jak używać EpiPen®”? (więcej informacji na odwrocie)

TAK

▶ Kontynuacja KROK 3

KROK 3: Czy poprosił/-ła Pan/Pani pacjenta o zademonstrowanie użycia EpiPen®Senior/EpiPen®Jr. za pomocą urządzenia demonstracyjnego EpiPen®Senior/EpiPen®Jr.?

TAK

3

Czy zalecił/-ła Pan/Pani regularne powtarzanie samoszkolenia i przeszkolenie wszystkich osób z najbliższego otoczenia pacjenta?

TAK

4

Czy zalecił/-ła Pan/Pani noszenie ze sobą zawsze 2 wstrzykiwaczy EpiPen®Senior/EpiPen®Jr. na wypadek jeśli objawy nie ustąpią lub nasilą się i potrzebna będzie druga dawka?

TAK

5

Czy poradził/-ła Pan/Pani pacjentowi ustawienie przypomnienia w celu sprawdzenia terminu ważności EpiPen®Senior/EpiPen®Jr. i wymiany leku w odpowiednim czasie?

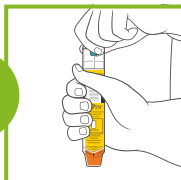
TAK



## Jak UŻYWAĆ EpiPen® Senior/EpiPen® Jr.

Wyjąć EpiPen® Senior/EpiPen® Jr. z futerału. Położyć się z nogami lekko uniesionymi, aby utrzymać przepływ krwi lub usiąść, jeśli oddychanie sprawia trudność.

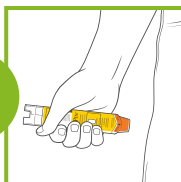
1.



Chwycić EpiPen® Senior/EpiPen® Jr. ręką dominującą tak, aby kciuk znajdował się jak najbliżej niebieskiej nakładki, a dłoń była zaciśnięta w pięść wokół wstrzykiwacza EpiPen® Senior/EpiPen® Jr. i zdjąć niebieską nakładkę ochronną.

**Należy pamiętać: „Niebieski do nieba, pomarańczowy do uda”.**

2.



Trzymać EpiPen® Senior/EpiPen® Jr. w odległości około 10 cm od zewnętrznej strony uda. Pomarańczowa końcówka powinna być skierowana w stronę zewnętrznej strony uda.

3.



Uderzyć mocno wstrzykiwaczem EpiPen® Senior/EpiPen® Jr. w zewnętrzną stronę uda pod kątem prostym (kątem 90°). Przytrzymać mocno przy udzie przez 3 sekundy.

4.



EpiPen® Senior/EpiPen® Jr. należy odsunąć od uda i odłożyć w bezpieczny sposób. Pomarańczowa osłona igły wysunie się zakrywając igłę.

5.



Masować miejsce wstrzyknięcia przez 10 sekund. Zadzwoń pod numer alarmowy 112, poprosić o przysłanie karetki i powiedzieć “anafilaksja”.

**Każdy wstrzykiwacz automatyczny EpiPen® Senior/EpiPen® Jr. może być użyty tylko raz. Jeśli objawy nie ustąpią lub nasilą się, można podać drugi EpiPen® Senior/EpiPen® Jr. po 5 –15 minutach.**

## Jak PRZECHOWYWAĆ EpiPen® Senior/EpiPen® Jr.

- Nie przechowywać wstrzykiwacza EpiPen® Senior/EpiPen® Jr. w temperaturze powyżej 25°C. Nie przechowywać w lodówce ani nie zamrażać.
- Pojemnik ze wstrzykiwaczem przechowywać w opakowaniu zewnętrznym w celu ochrony przed światłem. Adrenalina poddana działaniu powietrza lub światła rozkłada się szybko i zabarwia roztwór na różowo lub brązowo.
- Należy pamiętać, aby od czasu do czasu sprawdzać zawartość szklanego pojemnika automatycznego wstrzykiwacza EpiPen® Senior/EpiPen® Jr. aby upewnić się czy płyn jest nadal przejrzysty i bezbarwny.
- Należy wymienić wstrzykiwacz automatyczny EpiPen® Senior/EpiPen® Jr. przed upływem terminu ważności lub wcześniej, jeżeli roztwór zmienił barwę lub zawiera wytrącony osad.